

U.G. 4th Semester Internal Assessment – 2024

PHYSICAL EDUCATION

(PROGRAM)

Course Code: PEDG-CC-T-1D

Health Education, Physical Fitness and Wellness

Full Marks: 10

The figures in the right-hand margin indicate marks. Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

1. যে কোনো 1 টি প্রশ্নের উত্তর দাও

1×10 =10

- a. শারীরিক সক্ষমতা বলতে কী বোঝায়? শারীরিক সক্ষমতার গুরুত্ব ও প্রয়োজনীয়তা বিস্তারিত আলোচনা কর।
- b. শারীরিক সক্ষমতাকে কয় ভাগে ভাগ করা যায়? এবং শারীরিক সক্ষমতার উপাদান গুলি কি কি বিস্তারিত আলোচনা কর।